



L'AVANT-GARDE SOCHAUX
Gymnastique



Saison 2024 / 2025

Fédération Française de Gymnastique
Label Petite Enfance

Salle de Gym de la Halle des Sports de SOCHAUX

Contact : lavantgardesochoaux@orange.fr


Site Internet : www.avantgardesochoaux.com

Facebook : L'Avant-Garde Sochaux Gymnastique

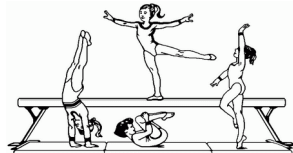
L'Avant Garde Gym Sochaux

Instagram : [avantgardesochoaux](https://www.instagram.com/avantgardesochoaux)


PETITE ENFANCE - Mixte

<p>Baby - 170€ Dés 15 mois (2023-2022) Accompagné d'un adulte (fratrie sur le banc) Samedi 9h à 9h45 Reprise Samedi 07/09/2024</p>	<p>Éveil - 170€ 2021 - 2020 - 2019 Sans adulte Samedi 10h à 11h Reprise Samedi 07/09/2024</p>	 <p>Un lieu parfaitement adapté au développement psychomoteur de l'enfant! Afin qu'il puisse bouger, marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer...</p>
---	--	--

GYM LOISIR (Programme ACCESS GAF et GAC)

<p>A partir de 7 ans (2018) - 180€ Jeudi 17h à 18h15 Reprise jeudi 05/09/2023</p>	<p>Idéal pour découvrir et pratiquer la gymnastique sans faire de compétitions.</p> 
--	---

ACROSPORT (Gym Acrobatique) - Mixte (Sur décisions des moniteurs)

<p>A partir de 7 ans (2018) - 210€ Compétitions pouvant aller jusqu'au France Mardi 18h30 à 20h30 Jeudi 18h30 à 20h30 Reprise Jeudi 05/09/2023</p>	<p>La Gymnastique Acrobatique est un mélange d'acrobaties et de chorégraphies individuel et collective. Réalisée au sol sur musique en duo, trio ou quatuors Idéal pour débutants ou gym ne voulant plus faire d'agrès</p> 
---	---

GAF (COMPÉTITION sur décisions des moniteurs)

La Gymnastique Artistique Féminine (GAF) permet de développer force, souplesse, grâce...

La GAF se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



Poussines - 190€

2018 - 2017 - 2016

Mercredi 14h à 16h

Reprise Mercredi 04/09/2024

Fédéral B - 210€

A partir de 10 ans (2015)

Mercredi 17h à 19h

Semaine Paire : Lundi 17h à 19h

Semaine Impaire : Vendredi 17h à 19h

Reprise : Mercredi 04/09/2024

Poussines Performances - 240€

SUR DÉCISION DES MONITEURS

2018 - 2017 - 2016

Lundi 17h à 19h

Mercredi 15h30 à 17h30

Jeudi 17h45 à 19h45

Reprise Mercredi 04/09/2024

Fédéral A - 240€

SUR DÉCISION DES MONITEURS

A partir de 10 ans (2015)

Lundi 18h30 à 20h30

Mercredi 18h30 à 20h30

Vendredi 18h30 à 20h30

Reprise Mercredi 04/09/2024

LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUERONT : Distribution des dossiers complets qui seront à remettre la semaine suivante.

Lundi 02/09/2024 de 17h à 19h

Mardi 03/09/2024 de 17h à 19h

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Nouveaux adhérents : 1 séance d'essai

Possibilité de délivrer une facture pour le remboursement (partielle ou total) par votre C E (après règlement complet de la cotisation)

Réduction si plusieurs adhérents de la même famille (sans autres aides) (2=5% , 3=10%)

Règlement espèce, chèque, possibilité de faire 3 chèques (tous donner à l'inscription et le 1^{er} chèque de 80€ obligatoire).



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Demande de Facture OUI NON

Informations relatives à l'adhérent				A remplir avec le club												
Je suis :	FILLE	<input type="radio"/>	GARCON	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
NOM :				Baby (2023 / 2022)	Éveil (2021 / 2020 / 2019)	Loisir Dès 7ans (2018) ACCESS GAC / GAF	2018 / 2017 / 2016		A partir de 10 ans (2015)		Acrosport Dès 7ans (2018)	Entraîneur / Juge / Bureau				
PRÉNOM :							Poussines	Poussines Perf (Sur décision)	Fédéral B	Fédéral A (Sur décision)						
Date de naissance :							170 €	170 €	180 €	190 €			240 €	210 €	240 €	210 €
Nationalité :																
N° de téléphone :																
Adresse :																
Code postal :																
Ville :	Adhérent saison dernière <input type="radio"/> OUI <input type="radio"/> NON															
Mail :	<input type="radio"/> Attestation d'assurance de responsabilité civile															
N° Sécurité Sociale :	<input type="radio"/> Certificat Médical de non contre indication à la pratique de la gymnastique daté du 01/07 ou après OU questionnaire de santé FFG															
Mutuelle :																
Remarque particulière : (Allergie ou autres)	Compétitions : Plus d'informations dans le règlement intérieur															
	Info : Veste et tee-shirt du club (demander le bon de commande)															
Informations relatives aux parents de l'adhérent mineur																
Mère								Père								
Nom																
Prénom																
Adresse (si différente)																
N° de téléphone																
Mail (Obligatoire)																
Profession																
Autres personnes à prévenir en cas d'urgence (1 personne obligatoire)																
Nom-Prénom :								N° de téléphone								
Nom-Prénom :								N° de téléphone								
Actions bénévoles (aide montage/démontage lors des compétitions, préparation de gâteaux...) <input type="radio"/> OUI <input type="radio"/> NON																
Comment nous avez vous connu ? <input type="radio"/> Internet (site, réseaux sociaux) <input type="radio"/> presse <input type="radio"/> Bouche à oreilles <input type="radio"/> Autres.....																
Le montant de l'adhésion est à régler dans sa globalité à l'inscription.																
PASS SPORT : Code à transmettre : - 50€								<input type="radio"/> Espèce :.....€								
Les cotisations réglées en espèce sont dues en totalité à l'inscription (ou un chèque de caution sera demandé)								<input type="radio"/> Chèque :.....€ N°..... Encaissement:Fin Septembre								
Possibilité de règlement en 3 chèques (tous remis le jour de l'inscription) (1^{er} chèque de 80€)								<input type="radio"/> Chèque :.....€ N°..... Encaissement:Fin Octobre								
La facture sera délivrée après règlement total de la cotisation								<input type="radio"/> Chèque :.....€ N°..... Encaissement:Fin Novembre								
Le montant de l'adhésion n'est pas remboursable																

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur (Afficher dans la salle et sur la site internet) et m'engage à le respecter et à le faire respecter.
Je m'engage à m'acquitter de la cotisation annuelle.

Tous dossier d'inscription incomplet ne sera pas accepté.

Date et Signature de l'adhérent et/ou son responsable
(précédé de la mention « lu et approuvé »)



L'AVANT-GARDE SOCHAUX
Gymnastique

L'AVANT-GARDE SOCHAUX

Le Président :

Bruno GAROVO

Mail : lavantgardesochaux@orange.fr

AUTORISATION 20..... / 20.....

NOM ET PRÉNOM DE L'ADHÉRENT :

Je soussigné(e) Père, Mère ou représentants légaux de l'enfant

Droit à l'image : (Autorise Obligatoirement pour les gymnastes sur groupes compétitions)

Autorise

Autorise pas

L'Avant-Garde Sochaux à diffuser et faire diffuser les photographies de vidéos sur les sites internet, réseaux sociaux et presse (club, département, région), lors des compétitions, entraînements, gala et autres événements, sans limitation de durée.

Autorisation de sortie :

Le club est responsable des enfants UNIQUEMENT pendant les heures d'entraînements, de compétitions et autres manifestations auquel le club participe.

Autorise, mon enfant à partir seule après l'entraînement

Autorise pas, mon enfant à partir seul après l'entraînement. (Je m'engage à venir chercher mon enfant devant la porte de la salle de gymnastique après chaque séance.)

Décharge médicale

O Autorise les entraîneurs à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident survenu dans le cadre des activités du club, et à prévenir médecin, secours et faire transporter vers l'hôpital le plus proche, et autorise le corps médical à pratiquer les soins nécessaires.

Risques :

Écrire (OBLIGATOIREMENT): « Je reconnais avoir conscience des risques encourus inhérents à la pratique de la gymnastique, je les accepte et je ne pourrai en aucune manière tenir le club pour responsable des accidents intervenus dans le cadre de la pratique normale du sport. »

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Fait à : Le :

SIGNATURE



Siège Social : Hôtel de ville de SOCHAUX (25600)
Agrément sous préfecture du Doubs n°1892 du 19,05,69
Agrément de la jeunesse et des sports 25.s.77 du 2Affiliée F.F.G n° 19 A32

L'avant-Garde Sochaux est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).

Objectifs du club

Former des gymnastes tout en préservant leur équilibre physique dans une ambiance conviviale.
Participer aux compétitions individuelles et par équipes organisées par la FFGym.

Lieu d'entraînement

Gymnase de la Halle des Sports de Sochaux (13 promenade de la rêverie 25600 SOCHAUX)

Cotisation / Inscription

Les inscriptions sont reçues dans l'ordre des dossiers complets (seul le paiement valide l'inscription). Le club se réserve le droit de refuser ou annuler l'inscription dans un cas particulier (dossier incomplet, nombre insuffisant d'inscrits, cours complet.....). La facture sera délivrée après le règlement total de la cotisation.

Tous les adhérents doivent être à jour de leur cotisation, Afin de pouvoir bénéficier de la couverture de la FFGym. A partir du 1er octobre, le non-paiement de la cotisation entraînera l'interdiction de participer aux entraînements pour des raisons de sécurité et d'assurance. Toute saison sportive commencée reste due intégralement.

Entraînements

Les horaires des entraînements doivent être respectés (après 10min de retard le gymnaste ne pourra plus être accueilli) afin que l'activité se déroule dans les meilleures conditions (avant et après l'entraînement, le club n'est pas responsable de l'enfant).

Veuillez vous assurer de la présence d'un moniteur avant de laisser votre enfant.

L'assiduité aux entraînements est impérative. Elle doit être un engagement des parents et des enfants. Afin de suivre au mieux les programmes et permettre une organisation efficace, il est demandé aux enfants inscrits dans un groupe compétition d'être présents à tous les entraînements.

La prise de photos ou vidéos est interdite pendant les séances, nous pouvons l'autoriser individuellement sur demande à la fin de la séance.

L'application mobile TeamPulse : Vous trouverez les informations nécessaire pour les entraînements (modification, annulation,...), vous pourrez également prévenir les entraîneurs de votre absence lors d'une séance. Le code de connexion vous sera communiquer après l'inscription.

La tenue vestimentaire

L'adhérent devra être en tenue de gymnastique (short, leggings, justaucorps, brassière de sport). La présence de boutons ou fermetures entraînera le refus à la salle de gym pour l'entraînement.

Les cheveux doivent être attachés (élastiques et barettes) de façon à ne pas déranger l'adhérent et les entraîneurs (Cheveux dans les yeux et le «tirage» lors des parades).

L'adhérent devra venir aux entraînements avec un sac pour ranger ses affaires (maniques, gants, tee-shirt pour les parades et sa bouteille d'eau (1L).

Les bijoux et le téléphone portable doivent rester dans le sac ou à la maison (le club n'est pas responsable de la perte ou du vol des affaires).

L'usage du téléphone est interdit durant les cours.

Respect

Toute dégradation volontaire pourra faire l'objet d'une exclusion temporaire voire définitive par les responsables du Club.

Le rangement du matériel doit s'effectuer de façon collective dans l'intérêt du groupe et de la séance suivante.

L'adhérent et sa famille devront avoir une attitude correcte envers les entraîneurs salariées ou bénévoles, les bénévoles, les parents et les autres adhérents.

L'installation et le rangement du matériel doit s'effectuer de façon collective dans l'intérêt du groupe et de la séance suivante (voir photo en salle).

Compétitions

Au cours de la saison, les gymnastes pourront participer à des compétitions.

Lors des compétitions, le club paie les engagements des gymnastes. Il est pénalisé par des amendes en cas d'absence d'une gymnaste inscrite. En cas d'absence non justifiée d'un certificat médical, le remboursement de l'inscription et l'amende seront à la charge des parents.

Une caution de 40€ sera demandée pour le prêt du justaucorps pour les compétitions.

- Une convocation personnelle sera remise aux gymnastes avant les compétitions, dès que les précisions auront été apportées par les organisateurs (environ 2 semaines avant), des modifications peuvent avoir lieu 3 jours avant, **RESERVEZ VOTRE WEEK-END COMPLET.**

- Un calendrier mentionnant les dates de compétitions sera affiché en début de saison. Les parents s'engagent à le faire participer suivant le calendrier défini par ladite Fédération.

Il est demandé aux parents d'accompagner leurs enfants en compétition. Si un parent transporte un gymnaste sur un lieu de compétition, il doit en assurer le retour.

En cas d'indisponibilité, à charge aux parents de trouver une autre personne pour véhiculer leur enfant sur le lieu de compétition.

Éventuellement, le club pourra prendre l'enfant en charge vers le lieu de compétition, ce qui entraînera une compensation financière du gymnaste selon le barème en vigueur de la saison. Toutefois si l'heure et le lieu de la compétition rendent l'obligation de passer la nuit à l'hôtel le club avancera la somme des frais et éditera une facture. (transport, repas, hôtel). Dans ce cas le transfert ne pourra se faire qu'après l'accord préalable du licencié ou de son représentant légal.

Formations

Toutes formations financées intégralement par le club, engagent le membre à la suivre jusqu'au bout et à rester dans le club pendant une durée de 2 ans bénévoles ou salariés. En cas de départ prématuré, il devra rembourser l'intégralité de la formation.

EN CAS DE NON RESPECT DU RÈGLEMENT ET/OU D'UN COMPORTEMENT NON CORRECT AVEC PLUSIEURS AVERTISSEMENTS (ORAL ET ÉCRIT) LE CLUB SE RÉSERVE LE DROIT D'EXCLURE TEMPORAIREMENT OU DÉFINITIVEMENT L'ADHÉRENT.

LE MONTANT DE L'ADHÉSION N'EST PAS REMBOURSABLE.



Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2019/2020	Certificat médical
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Questionnaire + Attestation
	Saison 2022/2023	Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - ⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Attestation
(Pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom :

Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions.

Fait à le.....

Signature

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation (Pour les mineurs)	
Je soussigné :	
Nom :	Prénom :
Représentant légal de l'enfant :	
Licence N° :	Club :
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....	
Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.	
Fait à.....le.....	<u>Signature</u>